

آمادگیهای لازم جهت انجام هولتر مانیتورینگ فشار خون

۱- شب قبل از انجام هولتر استحمام کنید.

۲- دو عدد باتری قلمی آلکالاین دوراسل تهیه شود.

۳- دو عدد کارت ملی به عنوان وثیقه جهت به امانت بردن هولتر همراه داشته باشید.

۴- در طول مدت استفاده از هولتر از تماس آب و ضربه به آن جدا خودداری شود.

۵- به جهت اینکه دستگاه هولتر به طریق دیجیتال عمل میکند لطفا در لحظه گرفتن فشار بیحرکت بوده و در حال جابجایی یا تحرک نباشید تا دقت دستگاه تغییر نکند.

۶- در هنگام خواب دستگاه را به صورت افقی کنار خود بگذارید و در بیداری به صورت عمودی داخل کیف مخصوص قرار دهید و مراقب باشید تا شلنگ کاف فشار تا نخورده و تحت فشار نباشد.

۷- جهت گرفتن جواب هولتر ۵ روز پس از انجام آن با شماره تلفن ۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۱۷۲ تماس بگیرید.

آمادگیهای لازم جهت انجام هولتر مانیتورینگ فشار خون

۱- شب قبل از انجام هولتر استحمام کنید.

۲- دو عدد باتری قلمی آلکالاین دوراسل تهیه شود.

۳- دو عدد کارت ملی به عنوان وثیقه جهت به امانت بردن هولتر همراه داشته باشید.

۴- در طول مدت استفاده از هولتر از تماس آب و ضربه به آن جدا خودداری شود.

۵- به جهت اینکه دستگاه هولتر به طریق دیجیتال عمل میکند لطفا در لحظه گرفتن فشار بیحرکت بوده و در حال جابجایی یا تحرک نباشید تا دقت دستگاه تغییر نکند.

۶- در هنگام خواب دستگاه را به صورت افقی کنار خود بگذارید و در بیداری به صورت عمودی داخل کیف مخصوص قرار دهید و مراقب باشید تا شلنگ کاف فشار تا نخورده و تحت فشار نباشد.

۷- جهت گرفتن جواب هولتر ۵ روز پس از انجام آن با شماره تلفن ۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۱۷۲ تماس بگیرید.